

# Aufmerksamkeitsdefizit hyperaktivitätsstörung



## ADHS Treff Zürichsee

<b>Für wen?</b>	betroffene Erwachsene mit ADHS /ADS oder interessierte Personen
<b>Was machen wir?</b>	Probleme besprechen, Erfahrung austauschen, Lösungen suchen, etc. = gemeinsam vorwärts kommen.
<b>Wo ist das?</b>	Treff Seedamm: Berufsbildungszentrum BBZ Römerrain 9, 8808 Pfäffikon SZ
<b>Zeitpunkt?</b>	18:30 bis ca. 21:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat
<b>Datum?</b>	29.01 / 26.02 / 26.03 / 30.04 / 28.05. / 25.06.2025
<b>Weitere Info?</b>	<a href="http://adhstreffzuerichsee.ch">adhstreffzuerichsee.ch</a>
<b>Anmeldung? Oder Fragen?</b>	Ist keine Bedingung Sehr gerne: <a href="mailto:kontakt@adhstreffzuerichsee.ch">kontakt@adhstreffzuerichsee.ch</a>
<b>Einstieg jederzeit?</b>	Aber sicher, es gibt keine Bedingungen

Anders Denken, Hören, Sehen, das sind unsere Eigenschaften

**Kontaktmöglichkeiten:**

Treff Seedamm: [kontakt@adhstreffzuerichsee.ch](mailto:kontakt@adhstreffzuerichsee.ch)